

保護者の皆様へ

富山県立雄峰高等学校  
校長 上田 晃嗣

## お子さんの健康管理に関する重要なお知らせ

国内でも、新型コロナウイルス感染症の発生報告が相次いでいます。県内では、まだ感染が報告されている状況ではありませんが、感染防止のため、ご家庭でも次のことに留意し、お子さんの健康管理に努めてください。

### 1 日頃から感染症予防に努めてください

- 外出からの帰宅時、食事前など、こまめに石けんを用いて手洗いをしてください。アルコール消毒の使用も有効とされています。
- 普段から咳エチケット（咳やくしゃみが出そうになったときは、ティッシュやハンカチ等で口や鼻を覆う。とっさのときは、服の袖で口や鼻を覆う）を習慣付けてください。
- 普段から免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「バランスのよい食事」「適度な湿度」特に心がけてください。
- 登校前には、ご家庭でもお子さんの健康状態を確認してください。発熱がみられなくても、「朝から元気がない」「食欲がない」というときは、無理をせず、家庭で休養をとってください。

### 2 発熱等の風邪症状が見られたら…

- 無理をせず、家庭で休養をとってください。
- 体調が回復するまで毎日体温を測定し、症状等と一緒に記録しておいてください。
- 現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況なので、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に相談してください。
- ※ 新型コロナウイルスに感染していると診断された場合や、診断を受けていなくてもその恐れがある場合は、学校にご連絡ください。

### 3 こんな方は帰国者・接触者相談センターや厚生センターにご相談ください。

- 風邪の症状や、37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）
- 倦怠感（強いだるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある場合

【相談先】:

富山市在住の方は 富山市保健所保健予防課内 TEL 428-1152

富山市以外に在住の方は お住まいの管轄の厚生センターへ連絡してください。

### 4 その他

- 今後、感染の状況によっては、学校の全部または一部の臨時休業の措置を取る可能性があります。その場合は、学校の安全メールやホームページ、文書等で速やかにお知らせします。